

# Lunatica Festival 2013



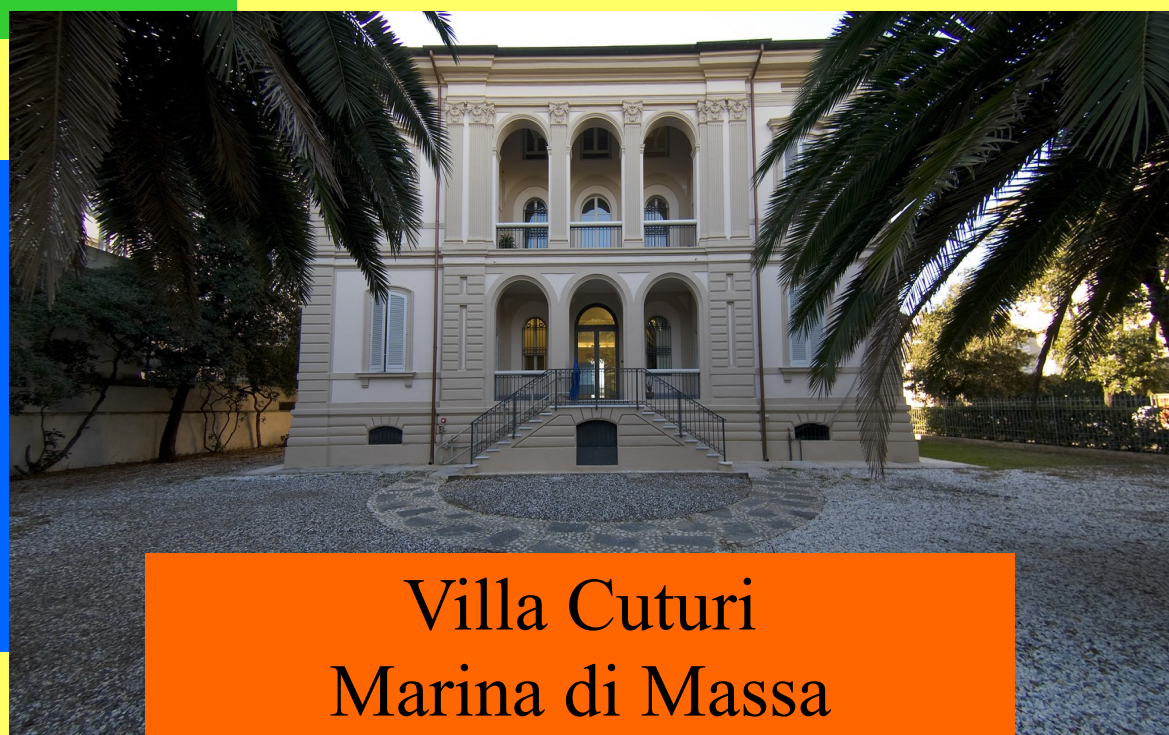
Sosta Palmizi  
[www.sostapalmizi.it](http://www.sostapalmizi.it)

**giovedì 25 luglio  
e  
martedì 30 luglio  
dalle 10.00 alle 13.00  
e dalle 16.00 alle 18.00**

## INCAMMINARSI

Percorsi gratuiti per amatori sulle  
tracce del proprio corpo

**A cura di  
Sosta Palmizi  
con Doriana Crema  
e Elena De Renzio**



**Villa Cuturi  
Marina di Massa**

Queste giornate sono pensate per chi non ha nessuna esperienza di danza, ma desidera avvicinarsi alla cultura del movimento e condividere con cura e semplicità un momento di scoperta attraverso il corpo. Gli incontri si sviluppano attraverso i diversi sguardi e le diverse esperienze delle guide che accompagneranno il percorso. Gli esercizi condurranno alla sperimentazione del rilassamento, a piccoli giochi dinamici, a spazi di ascolto e di relazione, all'esplorazione e alla meraviglia di fronte a un piccolo dettaglio, all'immaginare, al dare fiducia, al movimento del respiro e al racconto di cose semplici. Le giornate di lavoro offerte al pubblico del *Festiva Lunatica* sono ispirate al progetto dell'*Associazione Sosta Palmizi* sul territorio di Cortona.

**POSTI LIMITATI - Info e prenotazioni  
presso Punto Informazioni Turistiche di Marina di Massa (MS) - Lungomare Vespucci, 24  
tel. 0585 24 00 63 - [info@lunaticafestival.com](mailto:info@lunaticafestival.com)**

