

Lunatica Festival 2013

REGIONE
TOSCANA



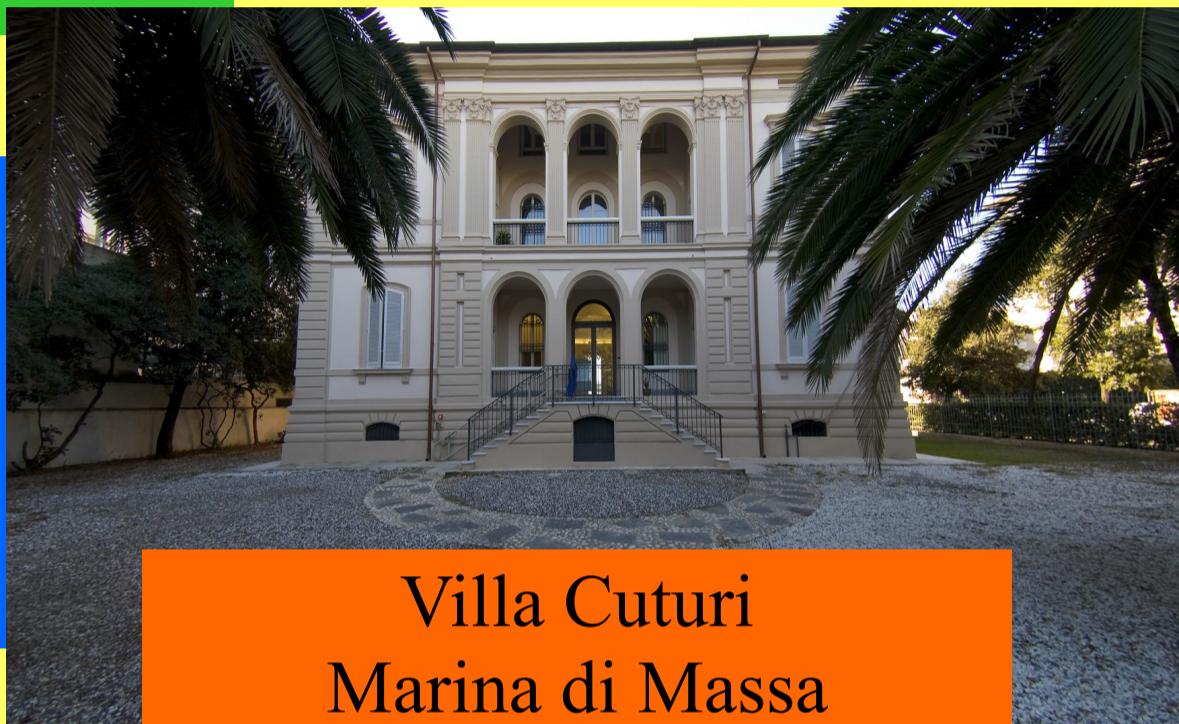
Sosta Palmizi
www.sostapalmizi.it

giovedì 25 luglio
e
martedì 30 luglio
dalle 10.00 alle 13.00
e dalle 16.00 alle 18.00

A cura di
Sosta Palmizi
con Doriane Crema
e Elena De Renzio

INCAMMINARSI

Percorsi gratuiti per amatori sulle
tracce del proprio corpo



Villa Cuturi
Marina di Massa

Queste giornate sono pensate per chi non ha nessuna esperienza di danza, ma desidera avvicinarsi alla cultura del movimento e condividere con cura e semplicità un momento di scoperta attraverso il corpo. Gli incontri si sviluppano attraverso i diversi sguardi e le diverse esperienze delle guide che accompagneranno il percorso. Gli esercizi condurranno alla sperimentazione del rilassamento, a piccoli giochi dinamici, a spazi di ascolto e di relazione, all'esplorazione e alla meraviglia di fronte a un piccolo dettaglio, all'immaginare, al dare fiducia, al movimento del respiro e al racconto di cose semplici. Le giornate di lavoro offerte al pubblico del *Festiva Lunatica* sono ispirate al progetto dell'*Associazione Sosta Palmizi* sul territorio di Cortona.

POSTI LIMITATI - Info e prenotazioni
presso Punto Informazioni Turistiche di Marina di Massa (MS) - Lungomare Vespucci, 24
tel. 0585 24 00 63 - info@lunaticafestival.com

